

Ujumisklubi Karksi Sport treeninplaan 2022_23 hooaeg

August Kitzbergi nim Gümnaasiumi ujula

	esmaspäev	teisipäev	kolmapäev	neljapäev	reede	laupäev	pühapäev
Ettevalmistav grupp	14.45-15.45	14.45-15.45	14.45-15.45		14.45-15.45	Võistlused/ individuaalne treening	Võistlused/ individuaalne treening
Treening grupp	15.45-17.30	06.45-07.45 15.45-17.30	15.45-17.30		15.45-17.30	Võistlused/ individuaalne treening	Võistlused/ individuaalne treening
Helena ujumine 1. klass		13.50-14.40		13.50-14.40			