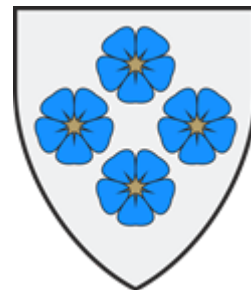


45. Jaanijooks ümber Karksi-Nuia paisjärve



JUHEND

1. Eesmärgid:

- Populariseerida tervisejooksu ja sporti.
- Väärtustada kaunist loodust ja tähistada suvist pööripäeva.

2. Korraldajad:

- Mulgi vald
- Karksi-Nuia Spordikool
- Sponsorid
- Võistluste ametlik kodulehekülg: mulgivald.ee/jaanijooks2022

3. Võistluse toimumise aeg ja koht:

- Võistlus toimub **Jaanilaupäeval, 23. JUUNIL 2022**
- Start ja finiš [Karksi ordulossi varemetes](#).

4. Distsantsid ja stardiajad

12.30 algab kohapeal registreerimine lastejooksudele ja põhidistsantsile.

13.30 start kuni 2016 sündinud lastele. Distsants **0,3 km**.

14.00 0,3 km distantsi võitjate autasustamine.

14.30 start 2015-2012 sündinud lastele. Distsants **0,7 km**.

15.15 0,7 km distantsi võitjate autasustamine.

16.00 start **põhijooksule ja kepikõnnile. Distsants 4,4 km.**

16.30 Autasustamine ja sponsorite auhindade loosimine.

5. Lastejooksude vanuseklassid

VANUSEKLASS	Distsants
2018 ja noorem P/T	0,3 km
2017 - 2016 P/T	0,3 km
2015 - 2014 P/T	0,7 km
2013 – 2012 P/T	0,7 km

Lastejooksudele saab eelregistreerida <http://timesport.ee> või mulgivald.ee/jaanijooks2022 .
Võistluspäeval kohapeal 0,3 km distants kella **13.25ni** ja 0,7 km distants kella **14.25ni**.

Lastejooksude rajad kulgevad ordulinnuse hoovil.

6. Põhidistsantsi rada

- Põhijooks ja kepikõndijad liiguvad ümber Karksi-Nuia paisjärve vastu päeva vabalt valitud rajal.
- Kontrollpunkt (vaheajapunkt) asub järve paisu kohal.

7. Põhijooksu vanuseklassid MEESTE VANUSEKLASSID

- 1972 ja varem **MV II** – mehed veteranid (vanemad)
- 1973-1982 **MV I** – mehed veteranid (nooremad)
- 1983-2003 **M** – mehed
- 2004-2005 **P18** – noormehed
- 2006-2007 **P16** – poisid
- 2008-2009 **P14** – poisid
- 2010 ja nooremad **P12** - poisid

NAISTE VANUSEKLASSID

- 1977 ja varem **NV II** – naised veteranid (vanemad)
- 1978-1987 **NV I** – naised veteranid (nooremad)
- 1988-2003 **N** – naised
- 2004-2005 **T18** – neiud
- 2006-2007 **T16** – tüdrukud
- 2008-2009 **T14** - tüdrukud
- 2010 ja nooremad **T12** – tüdrukud

Osavõtjad vastutavad oma tervisliku seisundi eest ise.

7. Registreerimine

Eelregistreerimine põhijooksule toimub internetis <http://timesport.ee> või mulgivald.ee/jaanijooks2022 kuni 21.06.2022 kell 23.59

8. Osavõtutasu

	KUNI 21.06.2022	23.06.2022 KOHAPEAL SULARAHAS	
		Kell 12:30 - 15:30	Kell 15:30 - 15:50
Lapsed (2012 -)	TASUTA	2€	
Õpilased (2004 -2011)	4€	7€	10€
Täiskasvanud (- 2003)	7€	10€	15€

9. Autasustamine

- Põhijooksu **üldvõitjatele** (mees ja naine) karikas ja rahaline auhind **100 €**.
- II ja III koht rahalised auhinnad vastavalt **70€ ja 50€**.
- Põhijooksu vanuseklasside võitjatele karikas.
- Mulgi valla parimale mehele ja naisele sponsorite auhind.
- Kepikõndijate vahel loositakse välja auhind.

- Jooksust 15. ja 25. korda osavõtnutele nimeline karikas.
- Igale põhidistantsi lõpetajale diplom.
- Kõigi põhidistantsi lõpetanute vahel loositakse välja sponsorite poolt välja pandud auhinnad.
- Lastejooksude parimatele sponsorite auhinnad ja medalid.

10. Rinnanumber ja kiip

- Number kinnitatakse **rinnale**, see peab olema **nähtav kogu võistluse vältel** ning seda **ei tohi mingilgi moel muuta** (numbri servi ära keerata, numbrit väiksemaks teha jne).

NB! Rinnanumbri taga on kiip, mida ei tohi ära rebida ega murda.

- Rinnanumber jääb võistlejale.

11. Osavõtjale kindlustatakse

- Rinnanumber
- ajavõtt
- tulemus lõpp-protokollis
- diplom
- jook
- vajadusel esmaabi.

12. Kontakt ja info

- mulgivald.ee/jaanijooks2022
- Dmitri Orav 5354 1585; dmitri.orav@mulgivald.ee
- Leo Liiber 5191 1930; leo.liiber@mail.ee
- Protestid ja küsimused lahendatakse jooksvalt võistluste käigus.

KOHTUMISENI STARDIS!