

KARKSI-NUIA TRIATLON

Alexela Eesti Triatloni
karikasarja VII etapp



KARKSI-NUIA TEATETRIATLON

2023 Eesti meistrivõistlused

VÕISTLUSE INFO

TOIMUMISE AEG: 13.08.2023

TOIMUMISKOHT: Võistluskeskus asub Karksi paisjärve ääres (58°06'27.1"N 25°33'03.9"E)

KORRALDAJAD: Peakorraldaja: MTÜ AOK Arendus www.facebook.com/mtuaokarendus

kaaskorraldaja: MTÜ Karksi Sport karksisport@gmail.com, +372 5569 8844, <https://timesport.ee/>

PEAKORRALDAJA: Andres Kübar, andreskybar@gmail.com, +372 501 4939

PEAKOHTUNIK: Teet Reedi, teet.reedi@gmail.com, +372 505 9086

JUHENDID: [2023 Eesti Triatloni karikasarja üldjuhend](#), [2023 World Triathlon reeglid](#)

TOETAJAD JA KOOSTÖÖPARTNERID:



2023. aasta Eesti meistrivõistlused teatetriatlonis on pühendatud Eesti Olümpiakomitee 100. sünnipäevale. Võistlusel esikolmikusse jõudnud võistkondade liikmed teenivad EOK 100 erikujundusega Eesti meistrivõistluste medalid



TRIATLONI DISTANTSID

1. start: 0,5 km ujumist; 11 km ratast; 2,8 km jooksu (noored A; juuniorid; N/M 20-80+)
2. start: 0,2 km ujumist; 5,5 km ratast; 1,3 km jooksu (lapsed D,C; noored B)
3. start: 0,1 km ujumist; 0,6 km jooksu (lapsed E)

TEATETRIATLONI DISTANTS

3 x (0,25 km ujumist; 5,5 km ratast; 1,4 km jooksu)

TRIATLONI AJAKAVA

9.30	Võistluskeskus on avatud
9.30-14.20	Stardimaterjalide väljastamine ja kohapeal registreerimine (lõpeb 15 min. enne vastava vahetusala sulgemist). Infokoosolek stardialas 10 min. enne igat starti.
10.00-10.45	Vahetusala avatud 1. start
11.00	1. START (mehed - A; juuniorid; 20-80+)
11.02	1. START (naised - A; juuniorid; 20-80+)
11.55-12.15	Vahetusala avatud 1. stardi võistlejatele varustuse äraviimiseks
12.15-12.45	Vahetusala avatud 2. start
13.00	2. START (poisid D,C; B)
13.02	2. START (tüdrukud D,C; B)
13.25-13.45	Vahetusala avatud 2. stardi võistlejatele varustuse äraviimiseks
14.00	Autasustamine 1. ja 2. start
14.20-14.35	Vahetusala avatud 3. start
14.45	3. START (lapsed E)

TEATETRIATLONI AJAKAVA

14.00	Võistluskeskus on avatud
14.00-15.30	Stardimaterjalide väljastamine ja kohapeal registreerimine (lõpeb 15 min. enne vahetusala sulgemist). Infokoosolek stardialas 10 min. enne starti.
15.00-15.45	Vahetusala avatud
16.00	START
17.20-17.40	Vahetusala avatud varustuse äraviimiseks
17.40	Autasustamine

VÕISTLUSLITSENTS

Karksi-Nuia võistlustel osalemiseks on Eesti Triatloni litsents kohustuslik kõigile võistlejatele.

Kehtiva hooajalitsentsi puudumisel on võimalik võistluskeskusest osta ühepäevane litsents Eesti Triatlonilt. Lähem info litsentside kohta Eesti Triatlonist - info@triatlon.ee

TRIATLONI VANUSEKLASSID

Eraldi arvestus on meestele ja naistele, poistele ja tüdrukutele.

1. start 0,5/11/2,8

Noored A: sündinud 2006 - 2007
Juuniorid: sündinud 2004 - 2005
N/M 20-24: sündinud 1999 - 2003
N/M 25-29: sündinud 1994 - 1998
N/M 30-34: sündinud 1989 - 1993
N/M 35-39: sündinud 1984 - 1988
N/M 40-44: sündinud 1979 - 1983
N/M 45-49: sündinud 1974 - 1978
N/M 50-54: sündinud 1969 - 1973
N/M 55-59: sündinud 1964 - 1968
N/M 60-64: sündinud 1959 - 1963
N/M 65-69: sündinud 1954 - 1958
N/M 70-74: sündinud 1949 - 1953
N/M 75-79: sündinud 1944 - 1948
N/M 80+ : sündinud 1943 ja varem

2. start 0,2/5,5/1,3

Lapsed D: sündinud 2012 - 2013
Lapsed C: sündinud 2010 - 2011
Noored B: sündinud 2008 – 2009

3. start 0,1/0,6 (akvatlon)

Lapsed E: sündinud 2014 – 2015



TEATETRIATLONI VANUSEKLASSID

Eesti meistrivõistluste arvestuses osalevad võistkonnad, mille kõik kolm liiget (kellest vähemalt üks on naine) on Eesti kodakondsusega või Eesti Vabariigi alalise elamisloaga ning omavad ühe ja sama klubi Eesti Triatloni litsentsi.

Eesti meistrivõistluste vanuseklassid:

Noored: kõik võistkonna liikmed on sündinud 2004-2009

Põhiklass: kõik võistkonna liikmed on sündinud 2009 ja varem

Masters: võistkonna liikmete vanuste summa on seisuga 31.12.23 vähemalt 130 aastat, võistkonna liikmed võivad omada erinevate klubide ET litsentse.

Võistluse üldarvestuses väljaspool Eesti meistrivõistluste arvestust (**nn. vabaklass**) võivad osaleda kõik võistkonnad, mille kõik kolm liiget (kellest vähemalt üks on naine) on sündinud 2011 ja varem

REGISTREERUMINE

Karksi-Nuia triatlonile saab registreerida internetis <https://my.raceresult.com/253284/> kuni 11. augustini 2023. Karksi-Nuia teatetriatlonile saab registreerida internetis <https://my.raceresult.com/253287/> kuni 11. augustini 2023. Kohapeal registreerimine, ümberregistreerimine ja stardimaterjalide väljastamine toimub võistluskeskuses ajakavas märgitud aegadel. Kõikidele distantsidele väljastatakse stardimaterjale kuni 15 minutit enne vastava vahetusala sulgemist. Stardimaterjalide kättesaamisel on võistlejatel kohustuslik esitada isikut tõendav pildiga dokument. Võistlejad peavad omama kehtivat triatloni litsentsi või ostma ühepäevase litsentsi Eesti Triatlonilt.

Osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja) on kohustatud registreerimisel nõustuma võistluse juhendi tingimustega. Osaluse edasiandmine kellelegi teisele ei ole lubatud. Korraldaja jätab endale õiguse keelduda võistleja registreerimisest, kui ta peab seda kohaseks. Sündmuse ära jäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (*force majeure*) osavõtumaksu ei tagastata.

Registreerudes kinnitab osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja), et vastutab ise oma (lapse/eestkostetava) tervisliku seisundi eest ning nõustub, et korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

Karksi-Nuia triatloni osavõtumaks sisaldab:

- tasemel korraldust MTÜ AOK Arendus poolt



Karksi-Nuia triathlon	Kuni: 31.07.2023	01.08. - 11.08.2023	Kohapeal
Lapsed E	5€	10€	15€
Lapsed D,C	10€	15€	20€
Noored A,B ja juuniorid	20€	25€	40€
M/N 20-80+	40€	50€	65€

STARDIMAKSU tasumine: Osalustasu kanda MTÜ AOK ARENDUS arvele Swedbankis EE752200221067502650, selgitusse "Karksi-Nuia osalustasu" ja kui maksja ei ole ise osaleja, siis lisada ka osaleja(te) nimed. Kohapeal saab tasuda ainult sularahas (**palume kaasa võtta täpse summa**).

Karksi-Nuia teatetriathlon	Kuni: 31.07.2023	01.08. - 11.08.2023	Kohapeal
Noorte võistkond	40€	50€	65€
Põhiklassi ja Masters võistkond	60€	70€	85€
Vabaklassi võistkond	60€	70€	85€

STARDIMAKSU tasumine: Osalustasu kanda MTÜ AOK ARENDUS arvele Swedbankis EE752200221067502650, selgitusse "Teatetriathlon + võistkonna nimi". Kohapeal saab tasuda ainult sularahas (**palume kaasa võtta täpse summa**).

VÕISTLUSREEGLID

Võistlustel kehtivad [2023 World Triathlon reeglid](#). Registreerimisega aktsepteerib võistleja World Triathlon reegleid. Lisaks kehtivad Eesti liicluseeskirjad. Osaleja järgib Maailma dopinguvastase koodeksi reegleid.

Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena.

INFOKOOSOLEKUD

Karksi-Nuia triatloni ja Karksi-Nuia teatetriatloni infokoosolekud toimuvad 10 min enne vastavat starti stardialas.



VÕISTLUSE KOHTUNIKUD

Võistlustel kontrollivad reeglitest kinnipidamist Eesti Triatloni kohtunikud

TUULESSÕIT

Kaerksi-Nuia triatlonil ja Karksi-Nuia teatetriatlonil on tuulesõit lubatud. Karksi-Nuia triatlonil võivad mehed sõita meeste ja naised naiste tuules!

NB! Ratta vastavust reeglitele kontrollitakse varustuse toomisel vahetusalasse.

Jalgratastele järgmised piirangud:

- Lubatud on kasutada ainult traditsioonilisi lenkse, mille juhtraud on korgitud.
- Tempolenksude kasutamine ei ole lubatud.
- Ketasrattad ning lenksu küljes olevad joogipudelid ei ole lubatud.
- Jooksud peavad olema vähemalt 12 kodaraga ja mõlemal jooksul peab olema pidur.

VÕISTLUSRAJAD

Ujumine

Stardid toimuvad kalda lähedal veest ühisstardina. Ujumine toimub Karksi paisjärves. Võistlejatel tuleb ujuda kõigis startides 1 ring. Ujumiskalipso on soovituslik, kuid võistlemine kalipsodes on keelatud, kui veetemperatuur on võistluspäeval 1h enne starti 22,0°C või rohkem (60- 80+ vanusegruppidele vastavalt 24,6°C ja rohkem)

Teatetriatloni igas vahetuses ujutakse 1 ring.

Ratas

Rattarada kulgeb ringil - Imavere-Viljandi-Karksi-Nuia tee - Polli tee – Halliste tee ning on võistlejatele ringi alguse osas raske profiiliga. 1. stardis sõidetakse 2 ringi ja 2. stardis 1 ring.

Teatetriatloni igas vahetuses sõidetakse 1 ring.

Jooks

Jooksurada kulgeb Imavere-Viljandi-Karksi-Nuia teel, osaliselt Halliste teel ja järve äärsel haljasalal. 1. stardis joostakse 3 ringi ja 2. stardis 2 ringi.

Teatetriatloni igas vahetuses joostakse 2 ringi.



Vahetusala

Vahetusala asub Karksi paisjärve kaldal. Vahetusalasse pääseb ainult võistlusnumbri ettenäitamisel. Vahetusalasse on lubatud ainult võistlejad, kohtunikud ja erilubadega korraldajad.

NB! Oma varustuse toob ja viib startiv sportlane ise, vahetusalasse ei lubata võistlejaga kaasa mitte kedagi. Ratas, kiiver ja muu varustus tuleb viia varakult vahetusalasse, et võistlejal oleks vajadusel aega varustus reeglitega kooskõlla viia.

Vahetusala on piiratud aiaga. Peale võistlust peab võistleja varustusele järgi tulema ajakavas märgitud ajal. Vahetusalasse jäetud varustus, millele õigeaegselt järele ei ole tuldud, viiakse võistluse registratuuri. Võistluse ajal valvavad rattaid võistluse korraldaja poolt volitatud isikud.

VÕISTLUSE VAHEKOHUS

Protestid lahendab võistluse vahekohus, mis koosneb võistluse korraldaja esindajast, Eesti Triatloni esindajast ja peakohtunikust. Vahekohtu täpne koosseis teatatakse võistluspäeval. Protesti esitamise soovist tuleb teavitada peakohtunikku hiljemalt 15 minutit peale viimase võistleja finišeerimist. Pärast võistlust tuleb protestid esitada menetlemiseks ET tehnilisele toimkonnale.

NB! Tuulesõidu eest antud karistusi ei ole võimalik protestida!

2023. a. kehtestatud protestimaksu suurus on 50 eurot, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.

TOITLUSTAMINE

1. stardi jooksudistantsil pakutakse võistlejatele vett.
Kõikide võistluste finišis pakutakse vett ja puuvilju.

AJAVÕTT

Ajavõtukiibid antakse võistlejatele korraldaja poolt ning kogutakse peale võistlust kokku. Kaotatud kiibi eest esitatakse arve (70 eurot) võistlejale. Võistlusrajal on mitu erinevat ajavõtupunkti, et anda igale võistlejale ujumise, ratta ja jooksu vaheaegu, samuti võistluse finišiaega.

3. stardis ajavõttu ei toimu

AJALIIMIDID

- 1. start** (noored A, juuniorid, N/M 20 – 80+) / Ujumine + ratas + jooks: **kokku 70 min**
 - 2. start** (noored B, lapsed D, C) / Ujumine + ratas + jooks: **kokku 35 min**
 - 3. start** (lapsed E) **Ajavõttu ei ole**
- Teatetriatlon:** 3 vahetust (ujumine + ratas + jooks): **kokku 90 min**

TRIATLONI AUTASUSTAMINE

Esemelised auhinnad ja diplomid võistlusklasside kolmele paremale. Auhinna saamiseks on kohustuslik osaleda autasustamisel. Juhul, kui võistlejal pole võimalik autasustamisel osaleda, võib auhinda vastu võtma tulla tema treener või esindaja. Hilisemat auhindade väljastamist ei toimu.

TEATETRIATLONI AUTASUSTAMINE

Teatetriatloni Eesti MV-I autasustatakse kõikides vanuseklassides kolme parema Eesti meistrivõistluste arvestuses võistleva võistkonna liikmeid Eesti MV kuld-, hõbe- ja pronksmedalitega.

Võistluse üldarvestuse kolmele paremale võistkonnale esemelised auhinnad ja diplomid. Auhinna saamiseks on kohustuslik osaleda autasustamisel. Juhul, kui võistkonnal pole võimalik autasustamisel osaleda, võib auhinda vastu võtma tulla treener või esindaja.

MEDITSIINILINE TEENINDAMINE

Võistluste korraldaja tagab meditsiinipunkti olemasolu võistluskeskuses kogu võistluse ajal ja samuti vetelpäästjad ujumise ajal.

PARKIMINE

Korraldaja tagab osalejate parkimise võistluskeskuse kõrval oleval heinamaal. Parkimisel järgida korraldaja poolset märgistust ja liiklusreguleerijate märguandeid. Politsei, kohtunike ja liiklusreguleerijate juhiste täitmine on kohustuslik nii parkimisel kui võistluse käigus.

MAJUTAMISE VÕIMALUSED JA PIIRKONNA INFO

Luuka Puhkemaja

Kooli tn. 1a, Karksi-Nuia, Mulgi vald Viljandimaa 69104

info@luuka.ee

Infotelefon: Dmitri Orav, (+372) 5354 1585

<http://www.luuka.ee/>



Käbi Puhkemaja

Ainja 69105 Karksi vald Viljandimaa
sgorjatsko@hotmail.ee
Tel: +3725113861
<http://www.puhkemaja.com/et/>

Mellini Puhkekeskus

Leeli küla, Mulgi vald 69106 Viljandimaa
info@mellini.ee
Tel: +372 51 039 38
<https://mellini.ee/>

Morna Õnne talu

Morna küla, Mulgi vald Viljandimaa 71055
georg45@gmail.com
Tel: +372 5660 4287
<https://www.mornamaa.ee/>

Kopra talu

Mulgi vald, Tuhalaane küla, Viljandimaa
merike@kopra.ee
Tel: (+372) 52 103 18
<http://www.kopra.ee/>

Korraldajal on õigus teha juhendisse muudatusi. Kõik muudatused võistluse juhendis tehakse teatavaks võistluse kodulehel.